

NAGAX H30年 2月 定例活動計画

NAGAX携帯
080-5403-0006
nagax6@ezweb.ne.jp



2月

★日程、会場はあくまでも予定です。活動時には確認しましよ

会員は、NAGAX実施種目全て、自由に参加することができます。

皆様へ：太極拳・3B体操・ヨガ・ヨガストレッチ・詩吟は講師指導です。講師以外のお世話係は、皆様と同じ会員でボランティアで協力していただいています。お互いに協力しあいましょう！

| 会場 | | 長浦小学校 | | 長浦公民館内 | | | 長浦公民館屋外 | | 代宿公園 | 蔵波・長浦小学校 | 臨海スポーツセンター | |
|-------|----|------------------------------|-------------|------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------------------------|------------|------------------------|----------------------|-------------------------------|
| 期日 | 時間 | 体育館 | | 多目的室 | 多目的ホール | 2階会議室1 | 多目的広場 | 多目的広場 | | グラウンド | アリーナ | プール |
| | | 9:00~11:00 | 11:00~13:00 | 下記 | 9:30~11:00 | 9:00~12:00 | 9:30~12:00 | 13:30~15:30 | 9:00~11:00 | 13:30~15:30 | 18:00~21:00 | 14:00~16:00 |
| 2月3日 | 午前 | 卓球 | ユニバーサルホッケー | | | | | | グラウンドゴルフ | 授業参観日の為 中止：蔵小：友遊ボール | フットサル | 水中ウォーキング |
| 第1(土) | 午後 | | | | | | | | | | 小学年のみで 3~6年生対象 | 18才以上 |
| 2月4日 | 午前 | | | 10:00~12:00 3B体操 | 太極拳 | 囲碁・将棋 | | | グラウンドゴルフ | | 18:30~20:30 第2木曜日 | 第4月曜日 1月&2月 工事で中止 |
| 10日 | 午前 | バドミントン | ソフトバレー | 13:30~15:00 ヨガストレッチ | | 詩吟 第2木曜日 2月8日 | ターゲットパードゴルフ | 下記の日です。 水曜日 2月7日 | | 蔵小：友遊ボール | 2月8日 | 第4木曜日 中止：2月22日 アリーナ工事の為 |
| 第2(土) | 午後 | | | | | | | | | | | |
| 11日 | 午前 | | | | | | | | | | | 担当： 鈴木、中山、小熊 |
| 第2(日) | 午後 | | | | | 13:30~15:00 | | 13:30~15:30 | | | | |
| 17日 | 午前 | 卓球 | ユニバーサルホッケー | | | | | | | | 体操系受付担当 | |
| 第3(土) | 午後 | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 午前 | | | 10:00~12:00 3B体操 | 太極拳 | 囲碁・将棋 | | | | | 2/4 伊藤、2/10 内田 | 連絡事項 |
| 第3(日) | | | | | | | | | | | 2/18 五十嵐、2/24 大畑 | |
| 24日 | 午前 | バドミントン | ソフトバレー | 13:30~15:00 ヨガ | | 詩吟 第4木曜日 | ターゲットパードゴルフ | 13:30~15:30 2月28日 | | 蔵小：友遊ボール | ・けが防止準備運動、ケルダウン | |
| 第4(土) | 午後 | | | | | | | | | | | 長小：ソフトサッカー |
| 25日 | 午前 | 2月25日臨海スポーツセンター出発(詳細は市広報) | | | | 2月22日 | | 13:30~15:30 | | | ・友遊ボールは蔵波小です | |
| 第4(日) | | ウォーキングフェスタ2018in袖ヶ浦に参加しましょう。 | | | | 13:30~15:00 | | | | | ・ソフトサッカーは長浦小です | |

NAGAX会員の皆様へ、☆☆☆会員証を必ず持参、表示をお忘れなく。☆☆☆ 会員は、NAGAX実施種目全て、自由に参加することができます。

重要：NAGAX会員の皆様にお知らせ

会員の継続更新、新規会員募集中！！ 各種目実施日に受付ます。

☆☆☆ 平成30年度の会員新規登録と継続登録をお願い致します。3月4日の体験イベント時に新規・継続会員登録の受付を行います。☆☆☆

☆☆☆ 第13回NAGAX恒例春の「体験イベント」、3月4日(日)長浦公民館とその周辺で開催。詩吟発表会・交流種目等有。皆様参加下さい ☆☆☆

☺長浦小体育館「ちよいボラ講座・ヨガ」2月15日14時45分~16時に会員証・ヨガマット持参で参加が出来ます。児童帰宅見守を兼ね徒歩で参加下さい。☺

☺☺ 水中ウォーキングの活動中止期間のお知らせ：臨海スポーツセンタープール建屋の改修工事の為、H30年1月、2月の活動が中止となります。3月より活動。☺☺